अलसक एवं विलम्बिका

व्याधि परिचय

तं द्विविधमामप्रदोषमाचक्षते भिषजः--विसूचिकाम् अलसकं च

[च. वि. २/१०]

“ यतूक्त जेज्जटेन इयं विलम्बिका तत्रान्तरे दण्डालसकसंज्ञयोक्ता इति |"

[अ. हृ. सु. ८/२८ पर हेमाद्रि]

प्रमुख सन्दर्भ ग्रन्थ

१. चरक संहिता, विमान स्थान - अध्याय 3

२. सुश्रुत संहिता, उत्तर तंत्र - अध्याय 56

३. अष्टांग हृदय, सूत्र स्थान - अध्याय 8

४. माधव निदान - अध्याय 26

अलसक का स्वरूप

" प्रायति नोर्ध्वनाधस्तांनाहारोपि विपच्यते |
आमाशयालसीभूतस्तेन सोअलसक: समृत: ||"

[मधुकोश]

अजीर्णमामं विष्टब्धं विदग्धं च यदीरितम्
विसूच्यलसकौ तस्माद्भवेच्चापि विलम्बिका

[मा.नि. ६/१५]

अलसक का निदान

अलसकमुपदेक्ष्यामः--दुर्बलस्याल्पाग्नेर्बहुश्लेष्मणो वातमूत्रपुरीषवेगविधारिणः स्थिरगुरुबहुरूक्षशीतशुष्कान्नसेविनस्तदन्नपानमनिलप्रपीडितं श्लेष्मणा च विबद्धमार्गमतिमात्रप्रलीनमलसत्वान्न बहिर्मुखीभवति ततश्छर्द्यतीसारवर्ज्यान्यामप्रदोषलिङ्गान्यभिदर्शयत्यतिमात्राणि
अतिमात्रप्रदुष्टाश्च दोषाः प्रदुष्टामबद्धमार्गास्तिर्यग्गच्छन्तः कदाचिदेव केवलमस्य शरीरं दण्डवत् स्तम्भयन्ति ततस्तं दण्डालसकमसाध्यं ब्रुवते विरुद्धाध्यशनाजीर्णाशनशीलिनः पुनरामदोषमामविषमित्याचक्षते भिषजः विषसदृशलिङ्गत्वात् तत् परमसाध्यम् आशुकारित्वाद्विरुद्धोपक्रमत्वाच्चेति

[च.वि. ३/१२]

अलसक के लक्षण

कुक्षिरानह्यतेऽत्यर्थं प्रताम्येत् परिकूजति
निरुद्धो मारुतश्चैव कुक्षावुपरि धावति १९

वातवर्चोनिरोधश्च यस्यात्यर्थं भवेदपि
तस्यालसकमाचष्टे तृष्णोद्गारौ च यस्य तु २०

[मा. नि. ६/१९-२०]

दण्डालसक

अतिमात्रप्रदुष्टाश्च दोषाः प्रदुष्टामबद्धमार्गास्तिर्यग्गच्छन्तः कदाचिदेव केव-
लमस्य शरीरं दण्डवत् स्तम्भयन्ति ततस्तं दण्डालसकमसाध्यं ब्रुवते॥

[च. वि. ३/१२]

अलसक की साध्यासाध्यता

यः श्यावदन्तौष्ठनखोऽल्पसंज्ञो वम्यर्दितोऽभ्यन्तरयातनेत्रः
क्षामस्वरः सर्वविमुक्तसन्धिर्यायान्नरः सोऽपुनरागमाय २३

[मा. नि. २६/२३]

विलम्बिका

दुष्टं तु भुक्तं कफमारुताभ्यां प्रवर्तते नोर्ध्वमधश्च यस्य
विलम्बिकां तां भृशदुश्चिकित्स्यामाचक्षते शास्त्रविदः पुराणाः

[सु. उ.त. ५६/९]

चिकित्सा सिद्धांत

तत्र साध्यमामं प्रदुष्टमलसीभूतमुल्लेखयेदादौ पायययित्वा सलवणमुष्णं वारि
ततः स्वेदनवर्तिप्रणिधानाभ्यामुपाचरेदुपवासयेच्चैनम्   [च. वि. ३/१३]

" विलम्बिकालसकयोरर्ध्वाधः शोधनं हितम |
नालेन फलवार्त्या च तथा शोधन भैषजे ||"   [यो. र.]

चिकित्सा

(1)संशोधन चिकित्सा

१. वमन
२. विरेचन
३. लंघन
४. फलवर्ति
५. वस्ति (निरुह वस्ति)

(2) संशमन चिकित्सा

A. रस/भस्म /पिष्टी

१. अग्नितुण्डी रस
२. क्षुधासागर रस
३. रामबाण रस
४. हुताशन रस
५. भास्कर रस
६. क्रव्याद रस
७. अजीर्णकण्टक रस

(B) वटी

१. गंधक वटी
२. शंख वटी
३. चित्रकादि वटी
४. लवंगादि वटी
५. हिंग्वादी वटी
६. लशुनादि वटी

(C)चूर्ण

१. अविपत्तिकर चूर्ण
२. लवण भास्कर चूर्ण
३. हिंग्वाष्टक चूर्ण
४. पथ्यादि चूर्ण
६. बड़वानल चूर्ण
७. वज्र क्षार
८. पंचकोल चूर्ण
९. पंचसकार चूर्ण

(D) क्वाथ / आसव -अरिष्ट

१. अभयारिष्ट

२. कुमार्यासव

पथ्य - अपथ्य

पथ्य आहार

लघु सुपाच्य आहार, कटु- तिक्त द्रव्यों का सेवन, पुराण शालि,मेथिका, धान्यक, उष्ण जल, तक्र आदि

पथ्य विहार

हल्का व्यायाम, लंघन, उपवास,वमन,विरेचन,वस्ति आदि

अपथ्य आहार

गुरु, विष्टंभी पदार्थ,गुरु अन्नपान, विषमाशन, अध्यशन, विरुद्धाहार सेवन आदि

अपथ्य विहार

वेगधारण, रात्रि जागरण, तीव्र विरेचन, अति भोजन, समशन आदि